

Trainingsplan November 2018

Montag	Dienstag	Freitag	Samstag
		02. November: 9.00 Uhr und 11.00 Uhr (Iris): Training fällt aus! 18.30 Uhr: (Maike) Nortorf, Bahnhofstr.1, Parkplatz hinter „Schauen & Kaufen“	03. November 09.00 Uhr (Maike) Kiel, Jütlandring / Svendborger Str.
05. November (Iris): 16.00 und 18.00 Uhr Neumünster, Uker Platz	06. November 17.00 und 19.00 Uhr (Rebecca): Wasbek, Hauptstr.24, Sparkasse	09. November: 9.00 Uhr und 11.00 Uhr (Iris): Training fällt aus! 18.30 Uhr: (Maike) Nortorf, Am Schulwald ca.18	10. November 9.00 Uhr (Maike) Kiel, Föhler Weg
12. November (Iris): 16.00 und 18.00 Uhr Neumünster, Rudolf- Weißmannstraße Parkplatz AOK	13. November 17.15 Uhr (Maike): Kiel, Föhler Weg 17.00 und 19.00 Uhr (Rebecca): Kiel Mettenhof, Randerstraße	16. November: 9.00 Uhr und 11.00 Uhr (Iris): Neumünster, Rudolf-Weißmannstraße Parkplatz AOK 18.30 Uhr: (Maike) Nortorf, Jungfernstieg Nr.7	17. November 09.00 Uhr (Maike) Kronshagen, Henri Dunant Allee 1
19. November (Iris): 16.00 und 18.00 Uhr Neumünster, Elsterweg ca. Nr.8	20. November 17.00 und 19.00 Uhr (Rebecca): Neumünster, Kantplatz	23. November: 9.00 Uhr und 11.00 Uhr (Iris): Neumünster, Elsterweg ca. Nr.8 18.30 Uhr: (Maike) Bordesholm, Heinrich-Rix-Str. Ecke Paul Steffen Str.	24. November 09.00 Uhr (Maike) Kiel, Reinckendorfer Str. ca. Nr. 41
26. November: (Iris) 16.00 und 18.00 Uhr Neumünster, Stettiner Straße Parkplatz beim Sportheim	27. November 17.15 Uhr (Maike): Kronshagen, Henri Dunant Allee 1 17.00 und 19.00 Uhr (Rebecca): Neumünster, Helmut Loose Platz	30. November: 9.00 Uhr und 11.00 Uhr (Iris): Neumünster, Stettiner Straße Parkplatz beim Sportheim 18.30 Uhr: (Maike) Bordesholm, Eiderkamp in der Sackgasse	
	Rebecca 01577-3287387	Iris 0151-19310333	Maike 0176- 56554945